



Dias	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno 8:30 – 9:00 AM	Cereal + Fruta + Leche	Tortilla con huevos revueltos + Vegetales + Leche	Sandwich de jamón y queso, fruta + Leche	Cereal + Fruta + Leche	Panquecas con Fruta + Leche
Merienda 10:00 – 10:30 AM	Galletas y Fruta	Compota de manzana y galletas	Galletas y Fruta	Compota de manzana y galletas	Yogurt, Fruta y Granola
Almuerzo 12:00 – 12:30	Espaguetis + Vegetales + con Pollo o Carne + Leche	Sopa de lentejas con Pollo o Carne + Vegetales + Tortillas Chips + Leche	Tacos con Pollo o Carne + Queso + Vegetales + Leche	Emparedado con Pollo o Carne + Queso + Vegetales + Fruta + Leche	Lasagna con Pollo o Carne + Queso + Vegetales + Fruta + Leche
Merienda 2:30 - 3:00 PM	Yogurt, granola y Fruta	Zanahoria, queso y fruta	Galletas y fruta	Yogurt, granola y Fruta	Fruta y galleta
Cena 4:15 – 4:45 PM	Tortilla con jamón y ques + Vegetales + Leche	Sandwich de jamon y queso + Vegetales + Leche	Tortilla con jamón y queso + Vegetales + Leche	Sandwich de jamon y queso + Vegetales + fruta + Leche	Tortilla con jamón y queso + Vegetales + Leche